

### **Рекомендации и причины нежелания учиться:**

1. Ребёнок должен за сутки потреблять 100 мкг йода, отсутствие в таком количестве её в организме ребёнка может быть причиной отсутствия желания учиться: пить по 1 таб в день препараты содержащие йод и добавлять в пищу йодированную соль.
2. Отсутствие мотивации к учёбе - следующая причина: Вы должны попытаться убедить ребёнка в необходимости успешного обучения в школе. В качестве сравнения можно привести любую компьютерную игру, в которой прохождение второго, а также всех последующих уровней зависит от результатов освоения первого этапа.
3. Отсутствие доверительных отношений с Вами - третья причина: Вы должны стать настоящим другом своему ребёнку, он должен быть уверен, что Ваше отношение не испортится к нему из-за учёбы и Вы будете его **ОЧЕНЬ СИЛЬНО ЛЮБИТЬ**, несмотря на оценки или не сделанные уроки. Для Вас сейчас самое главное - эмоциональный контакт с ним.
4. Сравнение с другими и с собой - четвёртая причина: не сравнивайте и не ставьте часто ему в пример знакомых людей.
5. Отсутствие режима сна и отдыха - пятая причина: Ваш ребёнок должен соблюдать режим (составить режим дня и планы на каждый день, можно их делать перед сном) и полноценно отдыхать, после школы ему нужно отдыхать не менее 1,5 часов.
6. Зависимость - шестая причина: в начальных классах — от прогулок с друзьями, в 10–12 лет — от компьютера, в подростковом возрасте — от уличной компании и вредных привычек. Всё это отвлекает от учёбы и ни к чему хорошему не приводит, если вовремя не спохватиться.
7. Неблагоприятная атмосфера внутри семьи - седьмая причина: конфликты и ссоры членов Вашей семьи способствуют замкнутости и нервозности ребёнка, что снижает мотивацию в обучении и замедляет его интеллектуальные процессы.
8. Вредные продукты (искусственные красители, консерванты и сладкое в избытке) - восьмая причина: данные продукты вредны всем деткам.
9. Отсутствие у ребёнка уверенности в себе и своих достоинствах - девятая причина: выполните следующее упражнения «Мой портрет в лучах солнца». Пусть ребенок нарисует солнышко, в середине него себя, а по краям напишет все положительные черты и достоинства. Это придаст ему уверенность, покажите, что лучиков может быть больше.
10. Отсутствие положительного примера в учёбе - следующая причина: показывайте ему фильмы, мультики и читайте книги, где восхваляется учёба и хорошая результативность в ней.
11. Мнение Ваше и окружающих, что его можно заставить учиться - одиннадцатая причина: ребёнка нельзя заставить учиться, только заинтересовать (ищите методы и приёмы интересного обучения, подходящие именно Вашему ребёнку).
12. Недостаток аминокислот в организме - следующая причина: нужно посетить невролога и попросить, чтобы он Вашему ребёнку назначил препарат, содержащий аминокислоты для "подпитки" мозга.
13. Можно посетить курс нейрокоррекции, который поможет стабилизировать психоэмоциональное состояние ребёнка.