

Рекомендации для общения мамы с ребёнком:

1. Каждый день Вы обязательно должны обсуждать с ребёнком её чувства (используйте фразу: "В ревности нет ничего страшного, ты всегда можешь сказать мне о своих чувствах. Я всегда готова выслушать тебя, понять и пожалеть").
2. Объясните, что ревность и недовольство в её положении совершенно нормальны.
3. Дайте понять, что Вы не оттолкнете её, несмотря на «плохие мысли и поступки».
4. Ребенку проговаривайте, что развод с родным папой — не повод для Вашей вражды с ним. Что можно разойтись во взглядах, характерах, жизненных позициях, но при этом сохранить теплые воспоминания друг о друге и отношения и что Вы будете, несмотря ни на что, поддерживать с ним отношения и она тоже сможет с ним общаться, когда захочет.
5. Не ругайте и не бейте ребёнка из-за поступков, вызванных ревностью. Объясняйте всё спокойным тоном.

Рекомендации для общения второго папы с ребёнком:

1. Если ребёнок открыт для общения с Вами и легко идёт на контакт, не отталкивайте её. Она не должна думать, что мешает Вашим отношениям с её мамой.
2. Ребёнок имеет право ревновать маму к Вам, ведь Вы пришли в её жизнь позже. Покажите на деле, что Вы не заполните собой всё свободное время супруги. Помогайте супруге организовывать совместные с дочерью прогулки, а сами постепенно вливайтесь в компанию. Совместно пережитые приятные моменты сближают людей.
3. Вживаясь в роль доброго папы, не переборщите. Не нужно сюсюкаться с ребенком, натягивать улыбку, заваливать её подарками и убеждать, что Вы от неё в восторге. Дети всегда чувствуют фальшь. Понятно, что полюбить сразу чужого ребенка практически невозможно, но и играть на публику тоже не следует. Действуйте аккуратно и постепенно. Шаг, другой, третий. Со временем вы привыкнете друг к другу.
4. Не ставьте интересы своего ребёнка от первого брака выше интересов ребёнка нынешней супруги. Относитесь ко всем одинаково, хотя это и нелегко.
5. В дом ребёнка недавно пришёл посторонний человек (то есть Вы), с которым мама теперь считается, будет советоваться и во многом полагаться на его мнение. В это время у девочки только два вопроса: А что будет с ней? Как это отразится на ней? Большинство детей, настроенных недоброжелательно по отношению к отчиму, попросту боится. Боится потерять любовь мамы, боится, что ею будут руководить — и кто? — человек, который не имеет к ребёнку никакого отношения!
6. Ребенок ощущает ревность по отношению к Вам и страх. Вы значительно старше, поэтому проявите максимум мудрости и добра по отношению к дочке. На самом деле, Вы можете даже стать лучшими друзьями, если вовремя пойдете на уступки.
7. Научитесь принимать девочку с её чувствами, даже негативными. Вы же сами пошли сознательно на брак с женщиной, у которой есть ребенок от первого брака, поэтому сейчас свыкайтесь со всеми сложностями.
8. Включайте ребенка в систему Ваших отношений с супругой и новых целей. Не требуйте, чтобы ребенок сразу принял Вас и стал называть папой, это не реалистично.