

Почему ребенок не делает уроки вовремя

Главная ошибка родителей + 3 способа научить ребенка управлять своим временем.

Чтобы разобраться в теме сначала вопросы к Вам, дорогие Родители.

- Кто определяет “вовремя”?
- Какую роль в этом занимает ребёнок?

Очевидно, определяют время мама или папа. Участие ребёнка минимально. А если ребенок ничего не решает, он уходит в гаджеты. Родителей это раздражает. Получается замкнутый круг. Мама кричит и контролирует ребенка, испытывает при этом вину.

Ребёнок не управляет собой и своим временем.

Игра в полицейского не работает, это понятно. Что теперь?

Ваша задача - не приучить ребенка садиться за уроки, когда вы хотите, а научить управлять своим временем и собой, повысить ценность времени.

Вот лишь 3 способа (но их намного больше):

1. Вводим понятие “вдох-выдох”. Вдох - это время для работы и занятий. Выдох - время для расслабления, отдыха. Компьютер, телевизор, гаджеты, еда - это не выдох/отдых! Для каждой семьи должен быть свой список дел, который будет помогать “выдыхать”: прогулка, чтение, игра, приготовление пищи...

2. Вводим время ничегонеделания и для детей, и для себя. У младших школьников - 2-3 часа в день. У подростков - час-два, а может быть и 3 часа.

3. В течение дня через открытые вопросы обсуждаем (спокойным, не требовательным тоном!):

- Когда ты планируешь делать уроки?
- Сколько времени тебе нужно, чтобы сделать русский?
- Как ты понял, что ты сделаешь это за 10 минут?
- А сколько задано? Давай вместе посмотрим.

Так Вы учите ребенка оценивать, сколько времени нужно для занятия.