



Муниципальное бюджетное учреждение «Информационно-методический центр
Орджоникидзевского района города Екатеринбурга»

Выпуск № 5. Март 2019



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Название материала	Рубрика	Страница
Районный профориентационный квест «Профессии будущего»	«Профориентация в действии»	стр. 2
Конкурс «Бизнес-Детки»	«Лучшие конкурсы месяца»	стр. 3
Конкурс «Лидеры Арктики»		стр. 4
10 важных сочетаний клавиш (продолжение)	«Интересное рядом»	стр. 5
Ближайшие профессиональные праздники	«Коротко о профессии»	стр. 6–7
Арома-фоторамка	«Полезные идеи»	стр. 8
Букет из чупа-чупсов		стр. 9
8 советов для выбора профессии	«Страничка абитуриента»	стр. 10
Квест-технологии в профориентации	«Педагогу на заметку»	стр. 11
Информационная карта выбора профессии	test!!Тест!!test	стр. 12



Профориентация в действии

В феврале стартовала серия районных профориентационных квестов «Профессии будущего».

16 февраля 2019 года в МАОУ лицей № 100 прошел первый квест для обучающихся 5-6 классов! 1 место заняла команда «Бенефис» МАОУ гимназии № 205 «Театр», на базе которой прошел второй квест 2 марта, где победу одержала команда «Чудаки» МАОУ СОШ № 167.

16 марта будет проведен последний квест для обучающихся 7-8 классов. Желаем всем участникам удачи!





ЛУЧШИЕ КОНКУРСЫ МЕСЯЦА

Союз малого и среднего бизнеса Свердловской области объявляет о проведении открытого конкурса «Бизнес-Детки».

Основная цель конкурса: раскрыть способности детей и подростков в различных сферах предпринимательства, развить бизнес-смекалку, а также расширить их знания об основных видах экономической деятельности.

Участники конкурса: дети и подростки от 9 до 16 лет, которые прекрасно чувствуют тенденции нового времени, хотят сделать умопомрачительную карьеру, стать успешными бизнесменами и прекрасными руководителями, освоить современные профессии и быть лидерами в своих отраслях.

Участие в конкурсе предусматривает: образовательную программу, знакомство с успешными бизнесменами, различными видами бизнеса и профессиями, участие в интервью с известными предпринимателями. Для участников конкурса пройдут: семинары, занятия и мастер-классы по деловому общению, дефиле, культуре и искусству речи, популярным спортивным дисциплинам, а также по психологии и чувству стиля.

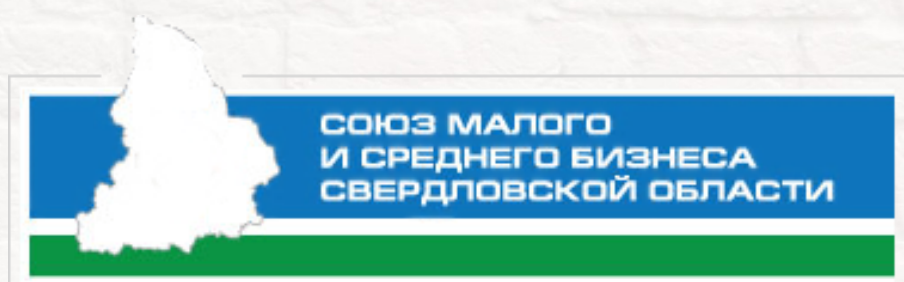
В рамках деловой программы состоятся: бизнес-квесты, деловые игры, консультации специалистов в легкой игровой форме по основам финансовой грамотности, профессиональной ориентации, различным видам и типам бизнеса, маркетингу и рекламному продвижению. Каждый участник подготовит свой инновационный бизнес - проект, который будет представлен на Финальном шоу конкурса и примет участие в театрализованной фотосессии «Такие разные бизнесмены», где каждый сможет на себя примерить разные образы и почувствовать себя настоящим успешным предпринимателем.

Финальное шоу состоится в ноябре 2019 года на одной из концертных площадок города Екатеринбурга.

Контакты организаторов проекта:

Елена Жилина - автор идеи, координатор проекта, режиссер- постановщик, председатель Комитета по культуре Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области, +7 922 15 25 300 , +7 912 24 93 759, vr2003@mail.ru

<https://vk.com/biznesdetki>





ЛУЧШИЕ КОНКУРСЫ МЕСЯЦА

ИЦАЭ Екатеринбурга объявил о конкурсе детского рисунка «**Лидеры Арктики**» приуроченному к 60-летию атомного ледокольного флота России. Организатор конкурса – ФГУП «**Атомфлот**».

Рисунки принимаются в **ИЦАЭ Екатеринбурга** на 8 Марта, 62 (отдельный вход, предварительно позвонить по телефону +7 (343) 221-27-30) до **25 марта**.

Условия участия: возраст от 3 до 17 лет.

Номинации конкурса:

- «Атомный ледокольный флот: вчера, сегодня, завтра»;
- «Я в «Атомфлоте»;
- «Арктика: далёкая и близкая».

Как принять участие:

1. Выполни рисунок в соответствии с выбранной номинацией. Размер произвольный, но не более 50х60 см, техника любая (графика, акварель, гуашь и т.п.). Паспорту не нужно.
2. Сделай этикетку к рисунку. На этикетке укажи: название работы, её размеры, технику исполнения и год написания; свои фамилию, имя, возраст и город проживания. Этикетку приклей к оборотной стороне рисунка.
3. Отсканируй или сфотографируй рисунок и выложи его в альбом «Вконтакте», чтобы принять участие в номинации «Приз зрительских симпатий»: https://vk.com/album-6374679_260705947. Работа должна быть выложена до 23:59 (МСК) 31 марта 2019 года.
4. Распечатай и заполни заявку участника и согласие на обработку персональных данных.
5. Рисунок, заявку на участие и согласие на обработку персональных данных принеси в ИЦАЭ.

Голосование на приз зрительских симпатий начинается с 29 апреля – голоса, поданные раньше этого срока, не учитываются. Пригласи друзей проголосовать за свою работу!

Победители и призёры в каждой возрастной группе получают дипломы и призы. Если вы не сможете присутствовать на церемонии вручения, призы и дипломы отправят по почте.



РОСАТОМФЛОТ
ПРЕДПРИЯТИЕ ГОСКОРПОРАЦИИ "РОСАТОМ"

ИЦАЭ | информационные
центры по атомной
энергии





Интересное рядом

10 важных сочетаний клавиш, которые облегчат жизнь

Знание правильных комбинаций клавиш может значительно повысить вашу производительность. Человек, проводящий по 8 часов перед компьютером в день, может ежегодно терять по 64 часа, используя мышь вместо клавиатуры для большинства задач.

Источник: AdMe.ru

Свернуть все окна

Для пользователей Windows: Что, если вам нужно немедленно свернуть все открытые окна? Простое нажатие клавиш Windows + Ь сотворит чудеса!

Для пользователей Mac: Option + Command + M.



Блокировка

Для пользователей Windows: Если сворачивания окон недостаточно, вы можете заблокировать Windows, нажав клавиши Windows + Д. Чтобы продолжить работу, вам нужно будет ввести свой пароль в системе Windows.

Для пользователей Mac: Ctrl + Shift + Power.



Добавить новый виртуальный рабочий стол (Windows 10)

Чтобы добавить новый виртуальный рабочий стол, нажмите Windows + Ctrl + В. Для перемещения назад и вперед между виртуальными рабочими столами используйте комбинацию клавиш Windows + Ctrl + стрелка вправо / стрелка влево. Нажатие клавиш Windows + Ctrl + F4 закроет текущий виртуальный рабочий стол.



Открыть недавно закрытую вкладку

Для пользователей Windows: Если вы случайно закрыли нужную вкладку, ее можно открыть снова, нажав Ctrl + Shift + E. При каждом нажатии этих клавиш открывается ранее закрытое окно. Браузер Chrome запоминает последние 10 вкладок, которые вы открывали.

Для пользователей Mac: Command + Shift + T.



Открыть ссылки в новой вкладке, не заходя в нее

Для пользователей Windows: удерживайте нажатой клавишу Ctrl, нажимая на ссылку. Этот метод будет работать для всех ссылок, которые вы нажимаете в любом месте при использовании браузера Chrome.



Для пользователей Mac: Нажмите клавишу Command и щелкните ссылку.



Коротко о профессии

1 марта - день эксперта-криминалиста (100 лет)

Эксперт-криминалист собирает и исследует улики с места преступления. Зарплата эксперта-криминалиста 40000–60000 рублей в России. Эксперт должен быть интеллектуалом и любознательным человеком, высокоинтеллектуальным, эрудированным и, одновременно, уверенным в себе, методичным и рациональным. Ему обязательно надо иметь хорошую память, быть склонным к анализу и уметь в течение долгого времени концентрироваться на исследуемом объекте.



Чтобы стать экспертом-криминалистом нужно иметь высшее юридическое образование, а эксперты по частным вопросам — специальное. Например, судебно-медицинский эксперт имеет высшее медицинское образование. Криминалисты работают в следственных комитетах, прокуратурах и в центрах экспертиз. Профессия подходит тем, кого интересует право и обществознание.

Криминалистика — наука, которая исследует закономерности и особенности механизма преступления, его возникновения и способы сокрытия участниками преступления его следов. Кроме этого, криминалистика разрабатывает и использует специальные средства и особые методы сбора, исследования, и, наконец, анализа собранных вещественных доказательств.

Немаловажная часть работы эксперта-криминалиста — это совместный со следователем выезд на место случившегося преступления, участие в осмотре, изымание улик: следов крови, перчаток, обуви, отпечатков пальцев, предметов, которые, как предполагает эксперт-криминалист, могут оказаться важными вещественными доказательствами, и осмотр повреждений на телах пострадавших и погибших.

1 марта - День создания криминалистической службы,
День эксперта-криминалиста МВД.



Где получить образование в Екатеринбурге:

- Факультет подготовки следователей УрФУ
- Факультет подготовки сотрудников полиции УрЮИ МВД России
- Институт юстиции УрГЮУ
- Факультет управления и комплексной безопасности УРИПС МЧС РФ.



Коротко о профессии

4 марта - день театрального кассира в России (10 лет)

Этот профессиональный праздник появился совсем недавно - в 2009 году. Инициатором его учреждения выступил питерский драмтеатр "Приют комедианта", а точнее, замдиректора Александр Березовиков. Идею нового праздника сразу поддержали другие театры Санкт-Петербурга, а вскоре день театрального кассира стали отмечать работники всех российских театров.

Опытный театральный кассир - это, во-первых, заядлый театрал, который знает всё о театральных событиях города, премьерах и гастролях, а во-вторых - психолог и консультант, способный безошибочно посоветовать зрителю именно тот спектакль, который ему будет интересен. Известно, что лишь треть зрителей точно знают, чего хотят, когда собираются в театр. А остальным только компетентный кассир поможет с выбором, исходя из подготовленности зрителя, его интереса, возраста,



6 марта - международный день зубного врача

6 марта
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗУБНОГО ВРАЧА



Дата приурочена к созданию первой бор-машины 6.03.1790 г. Устройство изобрел Джон Гринвуд – личный дантист первого Президента США Джорджа Вашингтона.

Праздник справляют зубные врачи, стоматологи и их ассистенты, преподаватели и студенты профильных специальностей медицинских колледжей и ВУЗов.

Цель праздника – обратить внимание общественности на здоровье зубов, привить культуру регулярных осмотров и повысить престиж профессии зубного врача.

Зубной врач имеет среднее специальное медицинское образование, а стоматолог – высшее профессиональное.

Профессия стоматолога охватывает довольно обширный спектр деятельности: лечение, профилактика, хирургические вмешательства, протезирование, исправление прикуса и многое другое. Поэтому современная наука разделила данную отрасль знаний на несколько специфических направлений: стоматолог-терапевт, стоматолог-ортопед, стоматолог-хирург, челюстно-лицевой хирург, детский стоматолог, стоматолог-ортодонт.

Получить образование стоматолога в Екатеринбурге можно в УГМУ по специальности «Стоматология» и в СОМК по специальности «Ортопедическая стоматология».



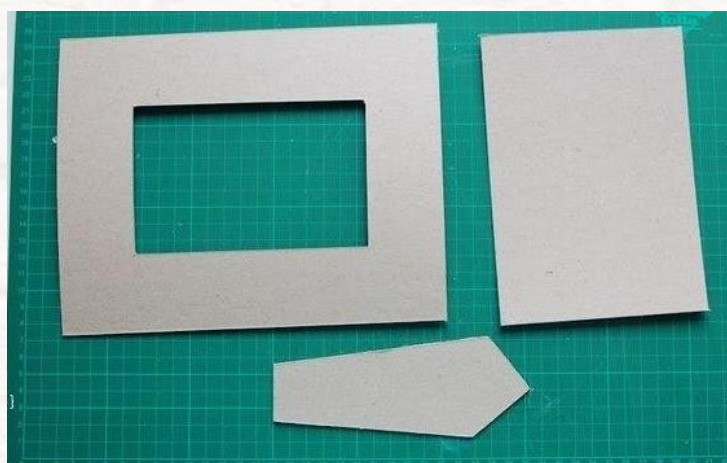
ПОЛЕЗНЫЕ ИДЕИ

В преддверии праздника 8 Марта многие озадачиваются идеей оригинального подарка. Наша газета вам подскажет несколько замечательных бюджетных вариантов.



1. Арома-фоторамка

Техника сборки фоторамки из плотного картона своими руками проста. Надо вырезать две детали по размеру чуть больше, чем планируемый для обрамления снимок.



В стандартном случае рамка делается прямоугольной формы, но при желании можно экспериментировать. В одном из прямоугольников вырезается центральная часть так, чтобы по краям остались полосы шириной не менее 4 см. Если аксессуар планируется крепить на стену, то сзади надо бу-

дет приклеить петельку из веревочки или тонкой ленты.

Далее декорируем нашу рамку зернами кофе и она готова! При желании можно также приклеить искусственные цветы, ракушки и пр. декор.

Главное помнить! Чем тяжелее используемый декор, тем плотнее должен быть картон! Иначе он не выдержит вес «украшений» и согнется. Для приклеивания зерен лучше использовать термо-пистолет, однако прекрасно подходит и пластилин, который необходимо нанести тонким слоем по периметру рамки. Также подходит и клей ПВА.

Не бойтесь экспериментировать с формой рамки, она может быть и в виде сердца, и овальной и круглой. А приятный запах кофе только дополнит ее.



Источник:

LiveInternet

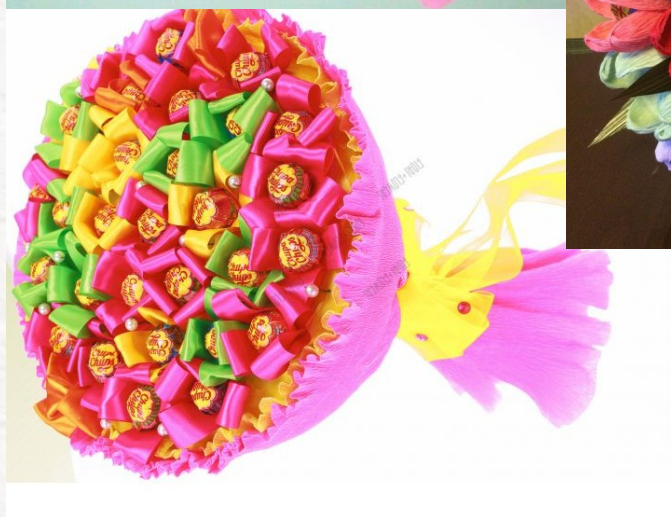


ПОЛЕЗНЫЕ ИДЕИ

2. Букет из чупа-чупсов

Многие уже видели и знают букеты из конфет в красивой гофробумаге. А что если вместо конфет использовать чупа-чупсы?! Палочка уже есть и не надо ее делать/покупать... «Конфетка» есть... Осталось взять бумагу (салфетки, креповая бумага, гофробумага) или ленту, нитки и включить фантазию! Из бумаги можно вырезать фигуру в форме сердца, подкрутить круглые концы и обернуть ею чупа-чупс, пока не получится цветок. А из ленты (будь то атласная, репсовая или полипропиленовая) можно вырезать прямоугольные, круглые или овальные фигуры, которые также закрепить вокруг чупа-чупса ниткой или клеем до получения цветка. Также можно к букету добавить и другие сладкие вкусности: шоколад, жевательную конфету, леденцы и пр.

Оформить букет можно в бумагу, сетку или корзинку сплетенную из газетных трубочек.





СТРАНИЧКА АБИТУРИЕНТА

Центр профориентации [«ПрофГид»](https://www.profguide.io/professions/school-items/) разработал методику выбора профессии по интересу к школьным предметам. Советуем посетить их сайт и узнать, что же подходит именно вам.

Подобрать профессию

<https://www.profguide.io/professions/school-items/>



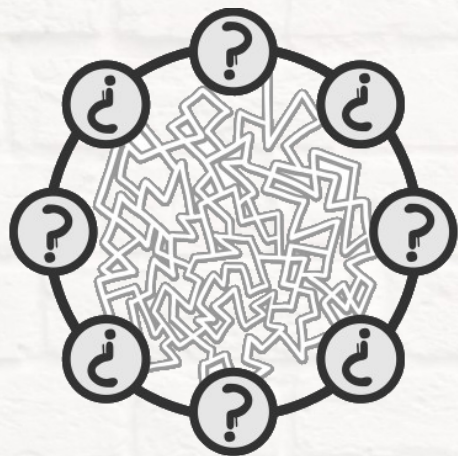
8 советов для выбора профессии

- 1. Забудьте на время о желаниях близких.** Сбор мнений — неплохая идея. Возможно, вам даже подскажут направления, о которых вы и не задумывались. Но чтобы не ошибиться с выбором, в конечном счете важно прислушиваться в первую очередь к себе: к тому, чего вы хотите, любите и умеете.
- 2. Обратите внимание на свои хобби.** Какими бы ни были ваши хобби, в них можно поискать возможности для дальнейшего профессионального развития. Здесь главное — это не мыслить слишком узко. Если вы любите рисовать, это не значит, что ваш единственный путь — в вольные художники, можно также обратить внимание на профессии дизайнера, архитектора, декоратора, аниматора и др.
- 3. Подумайте о том, что вам хорошо дается.** Еще один способ определиться — пойти от того, что вам легко дается в школе или на дополнительных занятиях. Преимущество данного подхода в том, что определить подходящую для ваших склонностей сферу довольно просто: достаточно пройтись по списку специальностей, в которых необходимы ЕГЭ по вашим любимым предметам, и подумать, не лежит ли душа к какому-то из этих направлений.
- 4. Вспомните, что вам нравилось делать в детстве.** Поначалу такой подход может показаться бессмысленным, однако в реальности люди именно в детстве проявляют свои интересы и склонности лучше всего. Именно в детстве вы выбирали занятия не потому что это «правильно» и «так надо», а потому что так хотелось именно вам.
- 5. Замахнитесь на мечту.** Со временем наши мечты стать актрисами, космонавтами исчезают, и мы начинаем мыслить более реалистично. Подумайте о том, что всегда было интересно, но на что вы никогда не решались. Здесь лучше всего работает гибкий подход: стать космонавтом по-настоящему сложно, но можно пойти в авиакосмический вуз и изучать космонавтику с другой стороны; для актрисы нужны определенные способности, но в кино/театр можно попасть и в качестве продюсера.
- 6. Представьте свой идеальный день.** Помочь определиться с выбором также поможет такое упражнение: возьмите лист бумаги и как можно подробнее запишите, каким мог бы стать ваш идеальный день: чем вы занимаетесь, где живете, с кем общаетесь, по какому графику живете. Главное здесь — последующий анализ. Посмотрите, как и с кем проходит ваш идеальный день — это поможет определиться с базовыми потребностями. Например, если в нем вам необходимо вставать к обеду, нужно искать профессии, в которых возможен фриланс.
- 7. Посмотрите на перспективные профессии будущего.** В современном мире все меняется так быстро, что к моменту окончания вуза профессии, находящиеся сейчас на пике, могут не только перестать быть популярными, но и вообще исчезнуть. Поэтому стоит обратить свой взгляд в будущее.
- 8. Попробуйте дело на практике.** Даже если вам кажется, что вы отлично понимаете, что собой представляет та или иная профессия, смотреть со стороны и действительно работать — совершенно разные вещи. Произведя профпробу можно избежать дальнейшего разочарования или, наоборот, рассеять все сомнения относительно будущей работы.



Педагогу на заметку

Использование квест-технологии в профессиональной ориентации



Использование технологии квеста с учащимися помогает сформировать общее представление о различных типах профессий, об основных условиях успешного выбора профессии с учетом интересов, способностей учащихся, образовательных возможностей города и особенностей современного рынка труда, а также готовить учащихся к жизненному самоопределению.

Педагогу, разрабатывающему квест, необходимо четко определить цели и задачи квеста, целевую аудиторию и количество участников, сюжет и форму квеста, написать сценарий, определить необходимое пространство и ресурсы, количество помощников, организаторов, назначить дату и заинтриговать участников, придумать приз (поощрение).

В зависимости от сюжета квесты могут быть:

- ☐ линейными, в которых игра построена по цепочке: разгадав одно задание, участники получают следующее, и так до тех пор, пока не пройдут весь маршрут;
- ☐ штурмовыми, где все игроки получают основное задание и перечень точек с подсказками, но при этом самостоятельно выбирают пути решения задач;
- ☐ кольцевыми, они представляют собой тот же «линейный» квест, но замкнутый в круг. Команды стартуют с разных точек, которые будут для них финишными.

Структура квеста может быть следующей:

- ☐ введение (в котором прописывается цели, задач, сценарий, сюжет, роли);
- ☐ задания (этапы прохождения, список вопросов, ролевые задания);
- ☐ порядок выполнения поставленной задачи (бонусы, штрафы);
- ☐ конечная цель (оценка, итоги, призы).

Важным элементом квеста является маршрутный лист. Лучше всего его связать с основной тематикой квеста. Так, например, если название квеста «Творческие профессии», маршрутный лист может быть сделан в виде мольберта с красками, где именно в «краски» могут вклеиваться ответы на этапах или наклейки о прохождении этапа.





test!!Тест!!test

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Инструкция:

- Внимательно посмотрите на бланк протокола ответов. Перед Вами таблица, состоящая из 25 квадратов, сгруппированных между собой в вертикальные (1, 2, 3, 4, 5) и горизонтальные (6, 7, 8, 9, 10) столбцы.
- В каждом квадрате из двух профессий выберите одну, которая Вам больше нравится (сравнение лучше проводить по принципу: если бы Ваш выбор был ограничен только двумя этими профессиями). Ненужное аккуратно вычеркнуть.
- По вертикали: в столбце 1 оцените профессии по пятибалльной шкале: 5, 4, 3, 2, 1 (исходя из того, что 5 баллами оценивается самая привлекательная для Вас профессия и т.д.). Поставьте оценку в нижний левый угол квадрата. Каждая из пяти профессий получает оценку. Двух одинаковых оценок быть не должно.
- Аналогично оцените профессии в столбцах: 2, 3, 4, 5.
- По горизонтали: в столбцах 6, 7, 8, 9, 10 также оцените профессии по пятибалльной шкале.
- В каждом квадрате просуммируйте две поставленные Вами оценки и запишите полученную цифру в соответствующий квадрат ключа-дешифратора.
- Итоговая сумма складывается из 5 показателей (суммируются цифры квадратов с одинаковыми буквенными обозначениями).

Ч1+Ч2+Ч3+Ч4+Ч5
Т1+Т2+Т3+Т4+Т5
П1+П2+П3+П4+П5
31+32+33+34+35
Х1+Х2+Х3+Х4+Х5

№	1	2	3	4	5
6	продавец	станочник	агроном	кассир	мозаичник
	учитель	радиомонтажник	зоотехник	машинистка	гравёр
7	токарь	ветеринарный врач	экономист	архитектор	юрисконсульт
	автослесарь	животновод	архивариус	фотограф	парикмахер
8	геолог	топограф	артист	воспитатель	наладчик
	почвовед	оператор ЭВМ	дизайнер	официант	швея
9	корректор	художник	экскурсовод	шофер	агроном
	программист	музыкант	администратор	столяр	биолог
10	модельер	милиционер	инженер	лесник	телеграфист
	стеклодув	врач	газозлектросварщик	пчеловод	бухгалтер

По наибольшей полученной сумме определяется интерес (склонность) к тому или иному виду деятельности.

Ключ-дешифратор будет опубликован в следующем выпуске



Над номером работали:

Редактор и электронная верстка – М.Ю. Пупкова

Корректор – Н.В. Кардашина

Ответы на кроссворд в Выпуске № 5: Бухгалтер, Повар, Инженер, Маляр, Артист, Ботаник, Архитектор, Врач, Продавец, Диктор, Арфист, Техник.