

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ЯБЛОЧНАЯ ФАНТАЗИЯ»

Мероприятие в рамках недели здорового и вкусного питания

Рекомендуется для учащихся 5 класса. Продолжительность: два урока.

Мероприятие проводилось двумя учителями: учителем биологии и технологии.

Цель: формировать у учащихся правильную позицию о вкусном и здоровом питании.

Задачи:

- расширить кругозор о правильном питании;
- развивать познавательные знания о пользе яблок;
- показать приемы оформления блюд из овощей и фруктов;
- изготовить слойки с яблочной начинкой.

Оформление, оборудование, реквизит:

- корзина с натуральными яблоками и муляжами;
- плакат по строению яблока и содержанием;
- модели бумажных яблок для викторины;
- тесто слоеное, яблоки, мука, сахар, ножи, скалки, духовка, посуда, салфетки.

Приветствие класса двумя учителями.

Учитель биологии: Ребята, мы сегодня с вами собрались по особому случаю. У нас сегодня пройдет мероприятие, посвященное...

Я румяную Матрешку от подруг не оторву,

Подожду пока Матрешка упадет сама в траву.

Дети хором отвечают: яблоко.

Обычное знакомое всем яблоко, оказывается, скрывает в себе много тайн, о которых мы сегодня узнаем.

Первое упоминание о яблоке мы встречаем в Библии. Кто знает, в каком сюжете?

За каждый правильный ответ ученик получает модель бумажного яблока. По окончании викторины будет определен победитель.

Более 4 тысяч лет назад древние греки первыми научились выращивать яблони в садах. А уже потом их стали выращивать по всему миру.

В 11-12 веках яблони появились на Киевской Руси. Особенно славился ими сад Киево-Печерской лавры, заложенный в 1051 году Ярославом Мудрым.

В нашей стране насчитывают почти десять тысяч культурных сортов и до семидесяти видов дикорастущих яблонь. Они прижились на огромной территории России - от Северных до Южных границ. Ведь яблоки обладают не только хорошими вкусовыми качествами, но и дарят красоту и здоровье.



Каждый сорт яблок имеет свой вкус. Яблоки богаты водой, белками, минеральными веществами, а так же разными витаминами. Яблоки можно кушать в свежем и в печеном виде.

Учитель технологии: игра угадай - ка.

- угадай в какой руке яблоко;
- угадай настоящее оно или муляж;
- угадай сорт данного яблока;



А сейчас мы свами разберем, чем же полезно яблоко в нашем питании.



Поясняя плакат, мы говорим о строении яблока, о витаминах и минералах содержащихся в нем. О пользе в питании.



Действительно, яблоко - очень полезный фрукт: в нем много витаминов. Каждый сорт имеет свои особенности и химический состав. Яблоки богаты водой, белками, фруктозой, клетчаткой, органическими кислотами и минеральными веществами, а так же витаминами С (аскорбиновая кислота), Р (рутин), В, (тиамин), В₂ (рибофлавин) и другими. Яблоки используются в свежем и в печеном виде для улучшения пищеварения и обмена веществ, для профилактики и лечения малокровия. Стоматологи утверждают, что яблоки, наряду с другими фруктами и овощами, содержащими органические кислоты, предупреждают развитие кариеса.



А теперь предлагаем вашему вниманию викторину.

Вопросы задаю оба учителя поочередно.

1. Какой народ первым более четырех тысяч лет назад стал выращивать яблони в садах? (Древние греки.)
2. Кто являлся основателем яблочного сада, заложенного в 1051 году в Киево-Печерской лавре? (Ярослав Мудрый.)
3. Сколько сортов культурных яблонь насчитывается в мире? (Около десяти тысяч.)
4. Какой сорт крупных яблок выращивают в Казахстане? (Апорт.)
5. Как называется яблоня с самыми маленькими яблоками, растущая в Сибири? (Ягодная).
6. Когда начинают цвести яблони? (во второй половине мая)
7. Сколько лет живет яблоня? (20-100)
8. Назовите основные части яблочного дерева? (крона, штамб, корневая система, корневая шейка)
9. Сколько лет должно быть яблоне, чтобы она начала плодоносить? (3-6)
10. Какими способами размножают яблоневые деревья? (прививками, саженцами)
11. Назовите сорта яблок. (За правильные ответы карточка)
12. Верно ли, что сорт яблок «Антоновка» назван в честь российского конструктора самолётов- Антонова О.К.? (Нет, по селу Антоново.)
13. Как традиционно называют центральный круг мишени? (Яблочко)
14. Чем, согласно преданию, подавился первый мужчина?
(Яблоком, потому-то мужской кадык называют «Адамовым яблоком».)

15.С каким фруктом пекут пирог под названием шарлотка? (С яблоками.)

16) Какие еще блюда из яблок вы знаете? (За правильные ответы карточка)

Пора подводить итоги нашей викторины.

Определяем победителей мероприятия путем подсчета карточек. Награждаем настоящим яблоком.

Учитель технологии : Далее просмотр презентации по карвингу из овощей и фруктов. С пояснениями по каждому слайду.

Переходим к практической части нашего мероприятия. Мальчикам было дано задание сочинить стихотворение или сказочку о яблоках. И они были отправлены на некоторое время в соседний кабинет. Девочки принялись за работу по изготовлению слоек с яблочной начинкой.

Продукты:

тесто слоеное 1 кг, яблоки 6 штук, сахар 2 ст. ложки, мука 1 стакан,

Инструменты, приспособления, оборудование:

скалки, ножи, разделочные доски, противень, духовка, чай, посуда.

Начинаем практическую работу по намеченному плану.

План работы: Разделить тесто на порции, немного раскатать каждый кусочек на доске. У яблок удалить начинку, нарезать кубиками, выложить в салатник, приправить сахаром, перемешать. На правую половинку теста выкладываем начинку. На левой половинке делаем три надреза. Закрываем и защипываем при помощи вилки. Кладем на противень. Сверху обмазываем льезоном. Ставим в разогретую духовку. Готовую выпечку выкладываем на большие тарелки. Посыпаем сахарной пудрой.

Сервируем стол для мальчиков. Приглашаем их в кабинет. Слушаем их стихотворения и сказки о яблоках. Угощаем мальчиков класса.

Подводим итоги мероприятия. Прибираемся дружно всем классом.