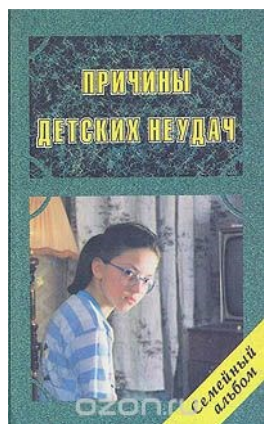


**Сочетайте
приятное с
полезным!**



Организация

**Памятка для
педагогов**

Коммунистическая, 53.
Кабинет №46
Телефон: (343) 336-97-02
Эл. почта:
vlasovaksenya@bk.ru

Памятка для
педагогов

**Психологическое
благополучие
ребенка**



Составляющие психологического благополучия

- ◆ Успешность каждого ребенка в образовательной среде школы.
- ◆ Позитивное восприятие окружающей действительности.
- ◆ Преобладание благоприятного эмоционального фона.
- ◆ Отсутствие соматических заболеваний
- ◆ Доверительные отношения с одноклассниками и учителями.
- ◆ Согласованность семейной среды.

Рекомендации по повышению и сохранению уровня психологического благополучия:

- ◆ Старайтесь отслеживать эмоциональное состояние ребенка, интересуйтесь его достижениями, проблемами и сложностями.
- ◆ Проконсультируйтесь со школьным психологом по поводу индивидуальных психологических особенностей обучающихся (импульсивность, перфекционизм, агрессивность, конфликтность, тревожность, самоуверенность, уровень самооценки и т.д.). Это поможет Вам в построения конструктивных взаимоотношений.
- ◆ Научите школьников навыкам расслабления, регуляции эмоциональных состояний, визуализации.
- ◆ Обучитесь техникам активного слушания.
- ◆ По возможности общайтесь с детьми в неформальной обстановке (выходы в театр, кино; посещение музеев, выставок; походы). Это даст возможность

выстроить доверительные отношения с ребенком.

- ◆ Не стесняйтесь демонстрировать чувство юмора.
- ◆ Будьте гибкими в поведении. Если этого требует ситуация найдите возможность подстроиться под интересы и потребности ребенка.
- ◆ Поддерживайте постоянный контакт с родителями школьника. Рассказывайте родителям не только о неудачах их ребенка, но и о положительных изменениях его обучения и поведения.
- ◆ Оценивайте не личность ребенка, а его поступок.
- ◆ Используйте в работе мотивирующие фразы.
- ◆ Сохраняйте и проявляйте заботу о собственном психологическом благополучии.

